



Loja Night Zity-O

Viernes, 30 de diciembre 2016.





Organiza



Colabora





ANTECEDENTES

Hace unos años la Federación Española del Deporte de Orientación (FEDO) y la Federación Andaluza del Deporte de Orientación (FADO) tuvieron que adaptarse a la nueva Ley del Deporte, que obligaba a realizar los balances económicos para años naturales, se aprovechó tal circunstancia para adaptar las competiciones nacional y andaluza, que hasta ese momento se disputaba con carácter temporal, a este tempo de competición; teniendo el club de Orientación Veleta el compromiso para la organización de la undécima prueba de la Liga Española de Orientación 2016, 5º Trofeo Nazaríes. Puerto de la Mora, los pasados días 29 y 30 de Octubre -fechas habituales del comienzo de la Liga Provincial-; y concurriendo además la circunstancia de la creación de dos nuevos clubes en la provincia (Altera Aventura y Sherpa Raid Kids), en reunión mantenida con el delegado provincial de la FADO se acordó la adaptación del calendario de competición al año natural y disputar la Liga Provincial desde enero a diciembre de 2017.

Con estos antecedentes el club fijó la fecha de varias pruebas de carácter popular y promocional con la que los socios y ciudadanos de los lugares en los que tendrán lugar conozcan y participen en otras modalidades de competición menos conocidas de la orientación:

- **Sábado 3 de diciembre:** Disputada hace unos días la Ultra-O Benalúa. Prueba por equipos cuya principal característica, y manteniendo siempre manteniendo el espíritu de las carreras de orientación, tiene como principal característica que en ella se ha de cubrir una gran distancia.
- **Viernes 30 de diciembre: LOJA NIGHT ZITY-O.** Prueba urbana nocturna consistente en un recorrido por las calles y rincones de la ciudad, adaptado a las diferentes categorías establecidas. Bautizada como **Loja** (por la ciudad) **Night** (por noche) **Zity** (ciudad en inglés pronunciada con acento lojeño) y **O** (por orientación), la prueba tendrá el carácter popular que necesitan este tipo de eventos de promoción.

PROGRAMA

Lunes 5 de diciembre

Apertura de inscripciones.

Lunes 26 de diciembre

24 horas. Fin del plazo de inscripciones.

Desarrollo de la prueba

17 horas: Apertura del Centro de Competición. Entrega de las tarjetas de control.

18:15 horas: Charla explicativa con las últimas recomendaciones de la Organización a los competidores.

18:30 horas: Salida en masa desde el pabellón de deportes.

20:30 horas: Cierre de meta, finalización de la competición y recogida.

Entrega de Trofeos: La entrega de trofeos será rápida. Al realizarse la salida en masa, el orden de llegada dejará clara la clasificación de la carrera por lo que cuando los tres primeros clasificados de cada categoría hayan entrado en meta se hará entrega de los diplomas.

CATEGORÍAS

Por tratarse de una carrera de carácter popular se ha obviado la distribución de categorías de las ligas Provincial, Andaluza o Española y se ha buscado no hacer excesivas agrupaciones de los participantes en función de la edad para evitar el exceso de categorías con pocos participantes en cada una de ellas.

Se tratará de carreras tipo media, con series rápidas de controles, alguna elección de ruta y tiempos de los ganadores que rondarán los 35-40 minutos en las carreras largas; 30-35 minutos en las carreras medias; y 30 minutos en las cortas. El tiempo máximo de carrera será de 2 horas.

En función de la dificultad técnica, la distancia y el desnivel las categorías establecidas para LOJA NIGHT ZITY-O son:

Largo: Deportistas con nivel físico y técnico alto. Para corredores con experiencia previa.

Medio: Orientadores de cualquier edad con nivel físico y técnico alto. Recomendado para corredores con alguna experiencia previa.

Corto: Categoría con recorridos no demasiado exigentes tanto a nivel físico como técnico. Ideal para quienes se inician.

Todas las categorías cuentan con modalidad masculina y femenina.

SISTEMA DE CRONOMETRAJE

Por tratarse de una prueba con recorrido íntegramente urbano y ser días de concurrencia de gente en las calles, para evitar sustracciones y pérdidas de material valioso y muy útil, recurriremos a la tarjeta manual tradicional para el sistema de control de la carrera.

SEGURO DE COMPETICIÓN

Los participantes deben estar en posesión de la licencia federativa correspondiente a la temporada 2016. La organización tramitará un seguro de accidentes para quienes no dispongan de ella y así lo hagan constar en el formulario de inscripción y con ello posibilitar su participación. Todos los que se inscriban sin licencia deben facilitar el DNI y FECHA NACIMIENTO en la inscripción.

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

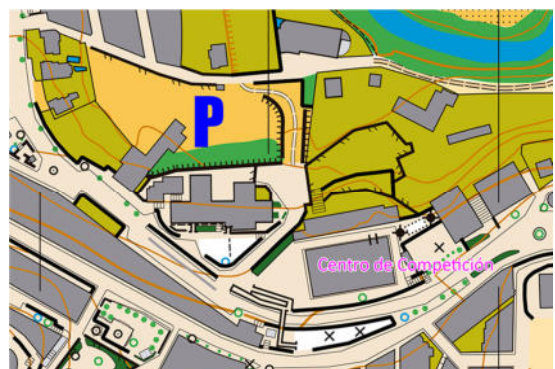
	Federados	No federados
Todas las categorías	4 €	5€

Pago mediante transferencia bancaria indicando nombre y apellidos a favor del Club Orientación Veleta: ES27 0073 0100 5305 0507 4886 (Openbank)

CENTRO DE COMPETICIÓN

El Centro de Competición estará instalado en el Pabellón Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Loja (Avda. Rafael Pérez del Álamo, 22). En las cercanías hay una zona amplia que se utilizará como aparcamiento. A ella se puede acceder desde la salida del pabellón y desde la siguiente.

<https://goo.gl/maps/caRRMHdSH5U2>



EL MAPA

En la prueba que nos ocupa el mapa a utilizar es el elaborado por Antonio Jiménez en diciembre de 2016, lo que supone la revisión del mapa cartografiado en 2006 y utilizado hasta 2010 en pruebas de la Liga Provincial de Granada.

Bajo la denominación LOJA, el mapa abarca el casco urbano de la ciudad y zonas aledañas de urbanizaciones y vega, con una superficie que ronda los 4 km². La carrera LOJA NIGHT ZITY-O se disputará íntegramente en la zona centro, al sur del río Genil.

DISTANCIAS, DESNIVEL Y CONTROLES

Los recorridos Largo y Medio cuentan con cuatro variantes para cuya confección se ha utilizado el sistema de bucles alternos que afectan a la secuencia de paso pero no a otros aspectos como las distancias o los desniveles totales. Conseguiremos con ellos que aunque se haya producido una salida en masa los corredores puedan seguirse unos a otros y por lo tanto una carrera más justa.

Recorrido	Distancia	Desnivel	Controles
Largo Masculino	4,4 km	160 metros	24
Largo Femenino	3,6 km	140 metros	22
Medio Masculino	3,2 km	125 metros	18
Medio Femenino	2,9 km	110 metros	16
Corto Masculino	2,1 km	80 metros	15
Corto Femenino	1,9 km	60 metros	14

EL TERRENO

Loja presenta un casco urbano en cuyo origen se fue desarrollando en torno al cerro de la Alcazaba y la fortaleza árabe que ocupa su cima. Desde la conquista por parte de las tropas cristianas en 1486 la ciudad ha ido creciendo paulatinamente y se ha ido desarrollando en la ladera norte de la sierra de Loja, con dos elementos lineales que han condicionado en gran medida su crecimiento: el río Genil y la travesía de la carretera de Granada a Sevilla. A finales del siglo XX la ciudad alcanza el aspecto que presenta hoy día con la remodelación de buena parte de sus calles y urbanización de las zonas de vega e industriales. Estas circunstancias permiten que el corredor pase rápidamente de zonas de trazado irregular a otras con calles rectilíneas; desde zonas casi llanas a calles con fuerte pendiente, algunas con escaleras.

El tráfico no estará cortado, salvo en el tramo entre la zona de recogida del mapa y el triángulo de salida, por lo que es responsabilidad del corredor velar por su seguridad y atenerse a todo lo contemplado en el Reglamento General de Circulación. Cualquier circunstancia que afecte al desarrollo de la carrera en este aspecto se pondrá en conocimiento de los corredores en el momento oportuno.



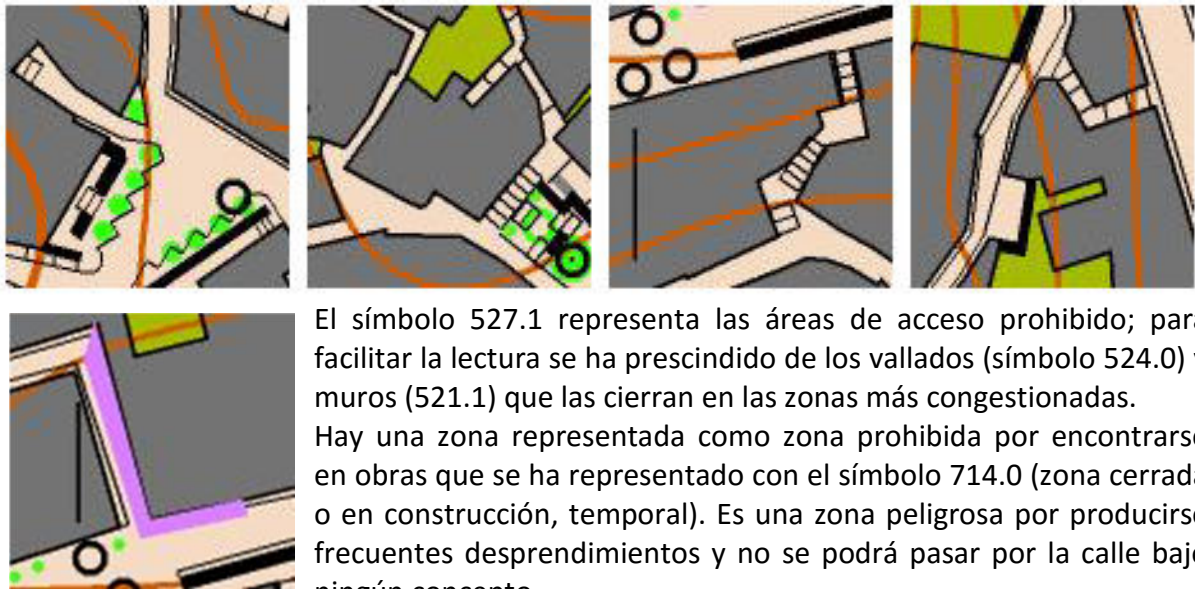
Los pasos de peatones estarán dibujados en el mapa con el símbolo 708.0 (punto de paso), aun así se recomienda que se extreme la precaución al cruzar las calles por ellos.

Como en todas las pruebas urbanas hay límites que no debemos pasar aunque físicamente se pueda. En este aspecto queremos recordar a los participantes que el espíritu de juego

limpio siempre debe estar presente en las pruebas de orientación y no podrán cruzar las líneas gruesas correspondientes a muros, vallados y cortados, ni atravesar zonas ajardinadas ni privadas.

CARTOGRAFÍA

Mapa elaborado siguiendo la normativa ISSOM 2007 de mapas Sprint en el que el mobiliario urbano (bolardos, bancos, papeleras, señalización vial, terrazas, farolas, macetones, expendedoras de zona azul, buzones, etc.) es imposible de cartografiar por su densidad y en favor de la legibilidad del mapa de estos elementos se han representado los más significativos. Elementos no tan abundantes como las marquesinas de paradas de autobús y kioscos (○), esculturas (○), columpios (X) y fuentes (○) se han representado con toda fidelidad. Se ha tratado de simplificar los árboles y por ello se han representado solamente los más significativos.



El símbolo 527.1 representa las áreas de acceso prohibido; para facilitar la lectura se ha prescindido de los vallados (símbolo 524.0) y muros (521.1) que las cierran en las zonas más congestionadas. Hay una zona representada como zona prohibida por encontrarse en obras que se ha representado con el símbolo 714.0 (zona cerrada o en construcción, temporal). Es una zona peligrosa por producirse frecuentes desprendimientos y no se podrá pasar por la calle bajo ningún concepto.

MATERIAL RECOMENDABLE

Para la ocasión tendremos que añadir al kit del orientador –el de cada cual con su material imprescindible- el frontal para poder leer el mapa en carrera y no depender del alumbrado público, con la consiguiente pérdida de tiempo que conllevaría.

Salvo en momentos puntuales los recorridos se realizan sobre terreno asfaltado por lo que es recomendable el uso de unas zapatillas no excesivamente dura y ropa de deporte ligera.

ORGANIGRAMA

Director de la prueba: Antonio Jiménez Martín.

Teléfono: 636007230

Recepción: Olga Reyes Morales, Mercedes Rodríguez.

Salida: Ramón Martín Muñoz, Cecilio Pérez.

Meta: María Jiménez, Ángela Martín.

Colocadores: Antonio Jiménez, Ramón Martín, María Jiménez, Ángela Martín, Cecilio Pérez.

Protocolo y entrega de trofeos: Antonio Jiménez.