



Recordar que la prueba será **Sábado 11 de diciembre de 9:45 a 11:30**, no se dará salida después de esa hora (eh Juanma...)

La escala para todas las categorías es de **1:7500**

Hay tendidos eléctricos y sendas (hechas por motos) que no están pintadas en el mapa.

En algunas categorías hay zonas de pinos caídos y algunos agujeros no pintados, tener precaución.

CATEGORÍA	DISTANCIA	CONTROLES	DESNIVEL
Senior Masculino	6330 m	24	Mucho sube/baja
Senior Femenino	4720	17	Sube/baja
Veterano 40	4720	17	Sube/baja
Veterana 40	4500	18	Sube/baja
Veterano 50	4500	18	Poco sube/baja
Veterana 50	2700	15	Poco sube/baja
Open +	2720	14	Sube/baja pero poco
Open	2300	12	Algo de sube/baja
Iniciación	2150	10	Muy poco sube/baja

Actualización de distancias y controles, debido a cambios de última hora (fallillos del trazador...), se han actualizado las distancias para así “quemar más” y después disfrutar de la comida de convivencia “sin regomello”.



Nos vemos en Benalúa!!!!