

ROGAINE
3
horas



La Malahá (Granada)

Montevives

16 de abril

Liga Veleta de MTBO 2023



www.oveleta.com





Liga Veleta de MTBO 2023

ORGANIZA



PATROCINAN





Liga Veleta de MTBO 2023

LIGA VELETA DE MTBO 2023 PRUEBA II: LA MALAHÁ

BOLETIN FINAL

PRESENTACIÓN

A modo de resumen:

- 1.- La prueba será un ROGAINE de 2 o 3 horas de duración según categorías, tipo score con orden libre a la hora de picar los controles.
- 2.- Salidas se realizarán en masa a las 10 h. categorías M/F 20, M/F 21E, M/F 50, Ebike y Equipos.
- 3.- Salidas a las 10:30 categorías M/F 21B y Open.
- 4.- 20 minutos antes de cada salida se podrá entrar en ZONA DE SALIDA y se realizará una charla explicativa con los detalles de la prueba.
- 5.- Cierre de meta 12:30 h. /13 h. Obligación de pasar por meta.
- 6.- Cuidado con el tráfico en zonas urbanas pues estará abierto.
- 7.- Llevar agua suficiente solo se podrá rellenar en el centro de competición y en fuentes públicas situadas en los pueblos de La Malahá y Escúzar.
- 8.- Cuidado con las veredas técnicas en ocasiones con desniveles muy pronunciados.
- 9.- El centro de competición estará situado en Las Termas, las cuales se abrirán para la ocasión, pudiendo visitarlas al finalizar la carrera.
- 10.- Para la ocasión hemos retomado la costumbre del BARET-O VELETA, con cervezas y refrescos con tapa (salaillas y habas) por solo 1 €.

Nuestra segunda prueba de Liga Veleta 2023 de Orientación en Bicicleta de Montaña tendrá lugar el próximo día 16 de Abril de 2023. Para su desarrollo hemos elegido un mapa que abarca espacios de varios municipios pertenecientes a la comarca del Temple de la provincia de Granada (La Malahá y Escúzar), para que tengamos un poquito de todo. Alternaremos zonas con gran entramado de caminos entre olivos y cultivos, espacios semiurbanos, arroyos, con áreas con desniveles más pronunciados y miradores que nos ofrecen especiales y características vistas de las altas cumbres de Sierra Nevada, alternando zonas sin desnivel o desniveles suaves, con pistas y caminos en general con bastante ciclabilidad que nos harán pasar algunos de ellos por históricos cortijos, antiguas posadas y algún curioso aljibe, con otras que rodean el cerro Montevives en la que se encuentra una de las mayores



Liga Veleta de MTBO 2023

explotaciones mineras de Estroncio, en las que encontraremos desniveles altos y sendas técnicas .

MODALIDAD DE CARRERA

Será una prueba modalidad Rogaine. Para que no nos quedemos con ganas de más, contaremos un recorrido más exigente para categorías M/F 20, M/F 21E, M/F 50, Ebike y Equipos de tres horas de duración como máximo, y otro de menor dificultad física y técnica para categorías Open, M/F21B, de dos horas de duración como máximo, seguro que será una buena experiencia para disfrutar de este deporte que tanto nos gusta.

En esta modalidad el corredor elige libremente el orden de los controles, así como el número de controles a visitar (por no ser obligatorio realizarlos todos) y todo ello en el plazo máximo establecido según categoría, dependiendo de la dificultad técnica o física, cada control tendrá un valor diferente siendo el ganador/a quien consiga sumar un mayor número de puntos sin sobrepasar el tiempo establecido, restándole un punto por cada minuto o fracción de retraso y perdiendo todos los puntos si se sobrepasa los 15 minutos.

LA CARRERA

Los corredores deberán obtener la máxima puntuación pasando por los controles en el tiempo máximo previsto. Se podrá entrar en la zona de habilitada para la salida 20 minutos antes, en la que se dará una charla explicativa con información de interés.

LOS CONTROLES

En esta tipología de prueba no hay recorridos, sino que cada corredor elige el suyo propio.

No todos los controles tienen la misma puntuación ya que esto dependerá de su dificultad técnica, distancia o desnivel, la puntuación y el código de cada control estará impreso en el mapa.



Liga Veleta de MTBO 2023

INFORMACIÓN TÉCNICA

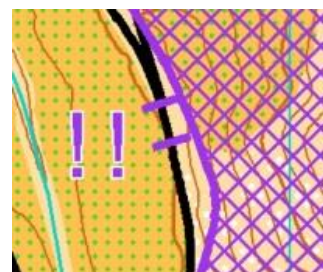
El mapa estará a escala 1:15.000 y equidistancia de 5 m. en formato A3. Debido a la extensión de terreno que abarca, irá impreso en dos caras, se incluirán tres controles que aparecerán en ambos mapas.

Existen dos zonas bien diferenciadas las campiñas alomadas características del Temple con amplia red de caminos con buena ciclabilidad, en la que podremos encontrar numerosas rodadas de tractores no representadas en el mapa, presididas por del cerro Montevives con sendas más técnicas y desniveles mayores, en las que se deberá leer muy bien el terreno.

Para comunicar ambas zonas no se podrá circular ni atravesar la carretera, debiendo usar solo dos pasos obligados que estarán situados en sendos túneles.



Debido a las características del terreno existen surcos que atraviesan los carriles que pueden resultar muy peligrosos, estarán señalizados con el símbolo de paso franqueable, también en pasos peligrosos encontraremos el símbolo de Peligro.



Las zonas de canteras estarán representados por el símbolo de area prohibida.

Los parques de placas solares, estarán representadas con el color del simbolo de propiedad privada.



ESTIMACIÓN DE DISTANCIAS Y DESNIVELES APROXIMADOS		
Dada la posibilidad de multitud de variantes a la hora de elegir el recorrido damos unos valores aproximados.		
	DISTANCIA	DESNIVEL
ROGAINE DE 2 HORAS	28 km.	600 m.
ROGAINE DE 3 HORAS	42 km.	900 m.

EL TIEMPO Y PENALIZACIONES

La llegada a meta pasado el horario de cierre establecido según categoría llevará consigo una penalización, perdiendo el corredor 1 punto por cada minuto de retraso, perdiendo todos los puntos si se sobrepasan los 15 minutos.

MATERIAL OBLIGATORIO Y RECOMENDABLE

- Será obligatorio bicicleta de montaña en buen estado, casco, agua y pinza sportident con capacidad para un mínimo de 30 controles. Muchas ganas de pedalear y disfrutar de la carrera.
- Muy recomendable portamapas, brújula, kit de reparación (aunque siempre esperamos que esto no haga falta).
- Recomendable barritas energéticas, frutos secos, bocadillo de jamón o algo para echarle al cuerpo en caso de bajón.
- Habrá avituallamiento líquido en el centro de competición. Durante la prueba no habrá avituallamiento, por lo que recomendamos que cada participante sea autosuficiente llevando el agua y los alimentos que considere oportuno.

PROGRAMA

9:00 h Apertura del centro de competición.

9:40 h Entrada a zona de salida y Charla previa con últimas recomendaciones.

10:00: Salida en masa categorías 3 horas

10:15: Charla previa categorías 2 horas

10:30: Salida en masa categorías iniciación 2:00 horas

12:30 Cierre de meta categorías iniciación (Rogaine 2 horas)

13:00 Cierre de meta categorías superiores (Rogaine 3 horas).

REGLAMENTO

La competición se rige por la normativa de la Liga Veleta MTBO para la temporada 2023.

<https://www.oveleta.com/wp-content/uploads/2022/12/NORMATIVA-LIGA-VELETA-MTBO-2023.pdf>

Para lo no contemplado en él se recurre a la Normativa de la Liga Andaluza de Orientación 2023.



Liga Veleta de MTBO 2023

LOCALIZACIONES

El centro de competición, zona de aparcamiento, salida y meta, estará ubicado en los Baños Termales de La Malahá.

Ubicación: <https://goo.gl/maps/foBUnXftS631VgxG8>

INSCRIPCIONES

Para participar en la prueba es necesario estar en posesión de la licencia federativa de orientación correspondiente al año 2023. Podrán participar deportistas no federados solo si han formalizado su inscripción en forma y tiempo establecidos. El plazo de inscripciones finalizará a las 15 h del miércoles 12 de abril. No se tramitarán inscripciones posteriormente.

Cuotas		Socios club Veleta		No socios club Veleta	
		Federado Orientación	No federado Orientación	Federado Orientación	No federado orientación
CATEGORIA OPEN < 15 años		Gratuito	2€	2€	4€
Resto de categorías	< 20 AÑOS	4 €	5 €	5 €	7 €
	≥ 20 AÑOS	6 €	8 €	8 €	10 €
ALQUILER PINZA		2€	2€	2€	2€

CATEGORÍAS

Categoría	Características	Recorridos
Open	Menores de 15 años. Menores de 12 años podrán ir acompañados de un adulto. Categoría no competitiva.	Rogaine 2h.
M/F 21B	Sin límite de edad.	

Liga Veleta de MTBO 2023

M/F 20	Menores de 20 años.	Rogaine 3 h.
M/F 21E	Sin límite de edad.	
M/F 50	Más de 50 años.	
E-Bike	Sin límite de edad. Categoría no competitiva.	
Equipos.	Sin límite de edad. Equipos de 2-3 personas. Categoría no competitiva.	
En pruebas tipo Score se asignará la siguiente puntuación: 1 er clasificado 100 puntos, 2º 95 puntos, 3º 90 puntos, 4º 88 puntos, y dos puntos menos para cada puesto descendente hasta el último puesto de la clasificación de la prueba.		

CRONOMETRAJE

- El cronometraje de la prueba se realizará con el sistema SportIdent, estando habilitado para la prueba el sistema AIR+. Serán válidas las tarjetas Sportident con capacidad mínima de 30 marcajes.
- **Se recuerda a todos los participantes que es obligatorio pasar por meta y descargar la información de la tarjeta Sportident,** aunque no se haya completado la carrera.
- Los corredores que alquilen pinza deberán recogerla en el Centro de Competición, igualmente deberán informar de cualquier cambio de pinza que hayan realizado entre la inscripción y el día de la prueba.

EQUIPO DE ORGANIZACIÓN

Dirección y trazados: Paloma Rodríguez.

Recepción: Paloma Rodríguez.

Salida y Meta: Elena González, Eloisa Espigares.

Cronometraje: Cristian Vega

Colocadores: Lucas Moriana, Jesús Puertas y Eva González.

