

**3ª PRUEBA LIGA ANDALUZA MTBO**

**Y**

**4ª PRUEBA LIGA VELETA MTBO**

**LLANOS DE SILVA/MEDINA ELVIRA**

**2 de Diciembre de 2023**

**3ª Prueba Liga Andaluza MTBO**

**Y**

**4ª Prueba Liga Veleta MTBO**

**BOLETÍN FINAL**

# 3ª PRUEBA LIGA ANDALUZA MTBO Y 4ª PRUEBA LIGA VELETA MTBO

Organiza



Patrocinan



# 3ª PRUEBA LIGA ANDALUZA MTBO Y 4ª PRUEBA LIGA VELETA MTBO

## PRESENTACIÓN

La tercera prueba de la Liga Andaluza de MTBO, tendrá lugar el 2 de Diciembre de 2023 en el término municipal de Atarfe, en la zona conocida como Los Llanos de Silva y Medina Elvira, en el entorno del Pantano de Cubillas y próximo a Granada capital.

Se recuerda que esta prueba se tuvo que haber celebrado el 7 de Octubre pasado y que tuvo que ser suspendida por motivos ajenos al Club.

**!!! IMPORTANTE !!!**

**TODOS LOS INSCRITOS QUE NO HAYAN SOLICITADO LA DEVOLUCIÓN DE LA CUOTA DE INSCRIPCIÓN EN EL MOMENTO DE LA ANULACIÓN DE LA PRUEBA, ESTÁN INSCRITOS A LA MISMA. LAS NUEVAS INSCRIPCIONES SE HARÁN A TRAVÉS DE SICO.FEDO Y EN LAS FECHAS QUE FIGURAN EN ESTE BOLETÍN.**

## PROGRAMA

### Jueves 8 de Noviembre

Apertura de inscripciones en <https://sico.fedo.org>

### Miércoles 29 de Noviembre

Cierre de de las inscripciones.

### Viernes 1 de Diciembre

Publicación horas de salida.

### Sábado 2 de Diciembre

Apertura del Centro de Competición 10:00

Salidas a partir de las 10:30 horas.

Cierre de Meta a las 14:00 horas.

## ORGANIZACIÓN

Federación Andaluza de Orientación y Club de Orientación Veleta.

Cándido Castillo Morillas, Director de la Prueba

José María López Tenza, Colocador y Salidas.

Antonio José Rivera Jiménez, Colocador y Meta

Purificación Alfaro Baena, Colocadora y Salidas.

Laura Hueltes y Carlos Hueltes, Técnicos Sportident.

Paloma Fontana, Juez Controlador

# 3ª PRUEBA LIGA ANDALUZA MTBO Y 4ª PRUEBA LIGA VELETA MTBO

## CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN

Categorías Oficiales:

Las establecidas por la Federación Andaluza de Deporte de Orientación para las pruebas de Liga Andaluza de MTB-O.

M/F - 12. - Cumplen 12 años o menos en 2023

M/F - 15. - Cumplen 15 años o menos en 2023

M/F - 17. - Cumplen 17 años o menos en 2023

M/F - 20. - Cumplen 20 años o menos en 2023

M/F - 21 Élite. - Categorías absolutas. Sin límite de edad

M/F - 21B. - Sin límite de edad. Menor dificultad.

M/F - 40. - Cumplen 40 años o más en 2023

M/F - 50. - Cumplen 50 años o más en 2023

M/F - 60. - Cumplen 60 años o más en 2023

Categorías No Oficiales:

**INICIACIÓN EQUIPOS:** Categoría compuesta por Equipos de 2 a 5 personas, orientada a familias con niños o personas no iniciadas en este deporte. Recorridos cortos en distancia y sencillos desde el punto de vista técnico. Los menores deberán, obligatoriamente, estar acompañados por un adulto durante todo el recorrido, estando este adulto en la prueba.

**PROMOCIÓN:** Participación Individual, para mayores de edad, orientada a ciclistas, con recorridos de orientación muy sencillos pero físicamente exigentes.

**ABSOLUTO PAREJAS:** Equipos de 2 personas (mismo género o mixtos), de cualquier edad, con recorridos de orientación muy sencillos pero físicamente exigentes.

**E-BIKE.** Participación Individual, para mayores de edad, orientada a ciclistas con bicicletas eléctricas, con recorridos de orientación técnicos y físicamente intermedios.

Todas las categorías (OFICIALES Y NO OFICIALES) usarán el sistema de control y cronometraje electrónico Sportident, estando activado el sistema Air +, pudiéndose alquilar las pinzas específicas para este sistema (Indicarlo en la inscripción).

Para la participación en la prueba se exige a todos los deportistas que la cobertura de la asistencia sanitaria quede garantizada mediante la licencia federativa en vigor para los deportistas federados. A los corredores no federados se le tramitará una licencia de día.

# 3ª PRUEBA LIGA ANDALUZA MTBO Y 4ª PRUEBA LIGA VELETA MTBO

## INSCRIPCIONES

Categorías Oficiales y No Oficiales en <https://sico.fedo.org>

IMPORTANTE: Es responsabilidad del corredor inscribirse en la categoría correcta. La organización del evento no garantiza cambios de categorías causadas por error en la inscripción ni disponibilidad de mapas para aquellos que hubieran cometido dicho error.

El plazo de inscripciones DE TODAS LAS CATEGORÍAS OFICIALES y NO OFICIALES finalizará a las 23:59 h. del miércoles 29 de Noviembre de 2023.

El pago de las inscripciones se realizará a través de la plataforma sicofedo

La equivalencia de categorías de la Liga Veleta y Liga Andaluza será la siguiente:

<u>Liga Veleta</u>	<u>Liga Andaluza</u>
M/F 20	M/F 15, M/F 17 y M/F20
M/F 21 B	M/F 21 B
M/F 21 E	M/F/ ELITE, M/F 21 B Y M/F 40
M/F 50	M/F 50 Y M/F 60

## CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

### CATEGORÍAS OFICIALES SUB-20

Licencia FEDO	7 €
Sin licencia FEDO	9 €
Extranjeros	11 €

### RESTO DE CATEGORÍAS OFICIALES

Licencia FEDO	12 €
Sin licencia FEDO	14 €
Extranjeros	16 €

### RESTO DE CATEGORÍAS NO OFICIALES

Licencia FEDO	7 €
Sin licencia FEDO	9 €
Extranjeros	11 €

**En parejas y equipos el precio es por corredor y han de inscribirse todos los miembros de forma individual.**

ALQUILER DE PINZA ELECTRÓNICA 2 €

# 3ª PRUEBA LIGA ANDALUZA MTBO Y 4ª PRUEBA LIGA VELETA MTBO

## **NORMATIVA**

Será de aplicación la Normativa FADO 2023 de la Liga Andaluza MTBO y Reglamento FEDO de Pruebas MTBO vigente en la fecha de celebración de la prueba.

## **INFORMACIÓN TÉCNICA**

### **TERRENO**

Encontraremos dos zonas bien diferentes, una primera semiurbana con calles urbanizadas y zonas naranjas por las que se podrá circular, con buena red de senderos, otra parte de campo con monte con mayoría de pistas rápidas entre olivos y cereal.

### **MAPA**

Esta realizado en Mayo 2023 por el cartógrafo Mario Rodríguez Martínez.

La escala de impresión será 12.500 en formato A3 para M/F Senior, M/F20, M/40, M50 Parejas y 1:10.000 A3 para resto de categorías.

En el mapa hay una amplia zona pintada con el símbolo 824 terrero abierto ciclable y pequeñas zonas con el símbolo 825 terreno bosque ciclable. Es una zona con buena red de senderos 816 ciclables buenos y 818 ciclables medio si eliges circular fuera de senderos debes tener cuidado con ramas y algún objeto poco visible.

Actualmente existen muchas rodadas como consecuencia del paso de motos que forman una diversidad de caminos y sendas, especialmente en la zona del campo de golf y que son perfectamente cicables. Estas rodadas no figuran dibujadas en el mapa.

### **ESPECIFICACIONES TÉCNICAS**

Los trazados están pensados para que todos los controles tengan al menos dos elecciones de ruta. Hay zonas con buenos desniveles que nos obligarán a mirar bien la ruta.

En la mayoría de las categorías hay un paso de carretera poco frecuentada pero que debemos realizar con precaución.

Hay un punto peligroso pasada la carretera que es un escalón, estará señalizado en el mapa símbolo 719 y 717 obstáculo en sendero y el terreno con una cinta roja y blanca indicando el peligro. Recomendable pasar a pie.

# 3ª PRUEBA LIGA ANDALUZA MTBO Y 4ª PRUEBA LIGA VELETA MTBO

## DISTANCIAS Y DESNIVELES

Categoría	Distancia	Desnivel	N controles
M Senior	24.000 m	465	22
F Senior	21.900 m	385	19
M20	21.900 m	385	19
F20	17.000 m	360	20
M40	21.900 m	385	19
F40	17.000 m	360	20
M50	17.000 m	360	20
F50	13.000 m	280	16
M60	13.000 m	280	16
F60	8.500 m	140	14
M21B	17.000 m	360	20
F21B	13.000 m	280	16
M17	13.000 m	280	16
F17	9.750	180	15
M15	9.750	180	15
F15	8.500 m	140	14
M12	5.100	90	9
F12	5.100	90	9
E BIKE	13.000 m	280	16
Iniciación Equipos	5.100	90	9
Promoción	8.500 m	140	14
Parejas	21.900 m	385	19

## LOCALIZACIÓN Y ACCESOS

El Centro de Competición y la zona de aparcamiento en el siguiente enlace

<https://goo.gl/maps/Uj88vXGMZy9dz18t7>

Una buena referencia es seguir las indicaciones del colegio Novaschool Medina Elvira.

# 3ª PRUEBA LIGA ANDALUZA MTBO Y 4ª PRUEBA LIGA VELETA MTBO

## **INFORMACIÓN DE SEGURIDAD**

Todos los participantes deben contar con la cobertura de un seguro deportivo de accidentes.

Existirá un Servicio de Ambulancia para garantizar la Asistencia Médica del evento.

Indicaciones en los puntos de acceso al Centro de Competición.

Cintas de balizamiento en aquellos lugares que puedan presentar algún peligro.

Es obligatorio que cualquier participante que se retire por algún problema físico o mecánico, debe OBLIGATORIAMENTE dirigirse a la Meta y comunicarlo.

Es obligatorio el uso de casco rígido homologado en perfecto estado y llevarlo correctamente puesto.

Tener la bicicleta en perfecto estado de uso.

Es deber de todos los competidores ayudar a los corredores accidentados.

**No se cortará el tráfico en ninguna de las carreteras y calles por donde discurra la prueba. Hay que respetar normas de circulación especialmente en rotondas y cruce de carretera, el no cumplimiento será motivo de descalificación inmediata.**

## **MEDIO AMBIENTE**

Durante la estancia en las zonas de competición, se ruega el mayor cuidado y respeto del entorno natural, así como la utilización de las papeleras y contenedores para el vertido de cualquier residuo.